

戸隠スキー場2021-2022

極上の雪質と戸隠連峰を正面に仰ぐ最高のロケーションで、19コースを滑ることができます。ビギナーからエキスパートまで、スキー・ボード問わずに楽しめるスキー場はここだけです！

時12月11日④～令和4年3月31日④（積雪・ゲレンデの状況により変更の場合あり）※毎週末にイベント開催 ④戸隠スキー場（長野県長野市戸隠3682、☎026-254-2106）

詳しくは



『長野デザインウィーク』

長野駅から善光寺までの全長約1.8kmにわたる善光寺表参道の並木を、イルミネーションで彩ります。善光寺では、トップデザイナーによる光と音による空間演出で幻想的な世界を表現します。

時○表参道イルミネーション=令和4年2月13日④までの午後5時～10時 ○善光寺イルミネーション=12月18日④～26日④午後5時～8時 ④善光寺表参道イルミネーション実行委員会事務局（長野市インバウンド・国際室内 ☎026-224-8316）

詳しくは



ワークパル上越 マイ・チャレンジ講座

●クリスマスパン（シュトーレン）（昼）

時12月13日④午後1時30分～3時30分 講梅田みどり
費3,000円

●クリスマスパン（シュトーレン）（夜）

時12月13日④午後7時～9時 講梅田みどり 費3,000円

●おせち料理

時12月18日④午後1時30分～3時30分 講高橋道代
費1,800円

●お正月生け花（古流）若松

時12月26日④午後1時30分～3時30分 講石曾根久代
費3,000円

④上越地域在住の18歳以上の人 ④各回18人（申込順）④12月6日④～10日④の間にホームページまたはワークパル上越窓口 ④講座受講中はマスクの着用をお願いします

●クリスマスコンサート

コーラス・ウクレレ講座受講生の発表会とゲストを迎えてアットホームなコンサートを開催します。

時12月19日④午後1時30分～3時30分 所ワークパル上越 ④50人（申込順）④ホームページまたはワークパル上越窓口 ④当日はマスクを着用してご来場ください

詳しくは



こどもセンターのもよおし

●すくすくプラザ第3期（3回連続講座）

時○1回目「こどもの食事どうしてる？」=令和4年1月12日④ ○2回目「何をして遊んでいるの？」=2月9日④ ○3回目「これから何が心配？」=2月16日④ いずれも午前10時～11時 所オーレンプラザこどもセンター ④令和2年9月～12月生まれの赤ちゃんとその保護者 ④15組（抽選）④12月20日④まで

●こどもセンター講座

「いっしょに考えてみませんか？私の子育て」

しつけの悩み、ストレスの解消などをテーマに、育児中の仲間とともに自分に合った子育てを学びます。



時令和4年1月17日～2月21日の毎週月曜日、午前10時～正午（全6回）所市民プラザ ④3歳までの子どもの保護者で6回とも参加できる人 ④12人（抽選）④12月21日④まで

④保育ルーム有り ④6カ月以上～就園前 ④講座申し込み時

➤ 申し込み・問合せ…オーレンプラザこどもセンター（☎025-525-0355）